



Urkraft der Natur: Rofan und Achensee

In diese fast einzigartige Kombination von grünen Wiesen und Wäldern, schroffen Felsen und wunderbaren Seen gepaart mit unendlicher Stille abseits vom Massentourismus bin ich verliebt, seit ich zum ersten Mal ans schönste Ende der Welt in der Nähe vom Achensee in Tirol gekommen bin.

Dieses Naturparadies ist auch der perfekte Raum, um Emotionen, Gefühle und Ängste loszulassen, das fortwährende Geplapper im Kopf zur Ruhe kommen zu lassen, neue Kraft zu tanken und intensiv zu spüren, was in Ihrem Leben wirklich wichtig ist.

Als Quelle für Lebensenergie, natürlicher Seminarraum und „Prozessbeschleuniger“ für den inneren Wandel dienen ausgewählte Kraftorte in den Bergen des Rofanmassivs sowie an einem wunderbaren Bergsee.

Wenn es das Wetter zulässt, werden wir jeden Tag ein paar Stunden **wandern**, die prächtige **Natur als Seminarraum** nutzen und einen Abend am **Lagerfeuer** an einem Gebirgsbach verbringen. Danach bringt uns ein Kleinbus wieder zurück in unsere Lodge.

Während der täglichen Seminarstunden werden Sie viele Methoden kennen lernen, die ich während der letzten fünfzehn Jahre als Trainer der Österreichischen Segelflug-Junioren-Nationalmannschaft und als Coach von Top-Managern verwendet und teilweise selbst entwickelt habe: DHE, NHR, PM, Tiefenentspannung, Matrix, Atemtraining, Zen-Meditation, Qi Gong, Embracing, Change History, Inner Wise, The Journey etc.

Dadurch gelingt es Ihnen rasch, die Stimme Ihres Herzens zu verstehen, Energie zu tanken und das Glücklichein zu erlernen.



Fassen Sie den Mut, im Getöse des Lebens einen neuen, individuellen Weg zu gehen, auf dem ich Sie gerne mit meinen persönlichen Erfahrungen unterstützte und begleite. Folgen Sie der Stimme Ihres Herzens und gewinnen Sie, was wir in unserer hektischen Zeit verloren haben:

Ruhe, inneres Lächeln, neue Energie und den Kontakt mit der Natur und dem eigenen Selbst.

Alpen Wochenendseminar ASI Lodge Steinberg am Rofan

Termine: 6. bis 8.1.2012
4. bis 6.5.2012
3. bis 5.8.2012

Das Alpen Wochenendseminar startet am Freitag um 16 Uhr und endet am Sonntag um 17 Uhr. Seminarort ist die Lodge der Alpenschule Innsbruck in Steinberg am Rofan, am schönsten Ende der Welt.

ASI Lodge Steinberg am Rofan

Damit all Ihre Wünsche bezüglich Zimmer, Verpflegung oder Abholung von den nächsten Bahnhöfen erfüllt werden können, bitte ich Sie, mit Hinweis auf dieses Seminar direkt bei der ASI-Lodge zu buchen: welcome@asi-lodge.at.

Gerne können Sie auch eine andere Unterkunft in Steinberg am Rofan oder am Achensee wählen:

<http://achensee.info/steinberg>

Seminarkosten: Euro 390.- inkl. 20% MWSt, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung



Bildcredits: ASI, TVB Achenkirch



NEU! Seminarangebot Alpen Wochenseminar.

Alpen Wochenseminar ASI Lodge Steinberg am Rofan

Mo 6. bis Sa. 11.8. 2012

Wer noch intensiver in die Themenbereiche des Wochenendseminars eintauchen möchte, hat im August erstmals die Möglichkeit, das Angebot sechs Tage lang zu erleben. Zusätzlich lernen Sie unterschiedliche Entspannungstechniken und Yogaübungen kennen.

Das Alpenwochenseminar startet am Montag um 9 Uhr und endet am Samstag 13 Uhr.

Seminarkosten: Euro 795.- inkl. 20% MWSt, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung;
Zimmerbuchung unter welcome@asi-lodge.at.

Einzelcoaching:

Den Sonntag ab 18 Uhr und den Montag nach einem Seminar-Wochenende halte ich mir jeweils für Ihre persönlichen Coaching-Wünsche frei. Seminarteilnehmer können an diesen Tagen den ermäßigten Coachingtarif von Euro 95.- zzgl. MWSt/Stunde, statt der regulären Euro 125.- zzgl. MWSt/Stunde nutzen.

Mindestteilnehmeranzahl: 4 | Maximalteilnehmeranzahl: 12 bzw. mit CotrainerIn 18 Personen